

# 5月度 チェリーナさがえ カルチャースクール カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
					ピラティス 9:45~10:45 リフレッシュヨガ 11:00~12:00	法身
					児童習字教室 (習字) 18:30~20:00	安孫子
4	5	6	7	8	9	10
		初心者テニス 13:00~15:00 秋葉	スウェーデンニット 10:30-12:30 佐々木	楽しいペン字講座 10:00-11:00 安孫子 木テニス 10:30-12:00 井上	ピラティス 9:45~10:45 リフレッシュヨガ 11:00~12:00	法身
			健康増進 ベーシックヨガ 18:50-19:45 プチトレ & ストレッチ 20:00-20:55	伊藤	楽しいペン字講座 (平日夜コース) 19:00-20:00 安孫子	児童習字教室 (習字) 18:30~20:00 安孫子
11	12	13	14	15	16	17
	シャキット! 若返り体操 9:30-10:40 シャキット! 若返り体操 10:50-12:00	佐々木	火テニス 10:30-12:30 井上 初心者テニス 13:00~15:00 秋葉	健康増進 ベーシックヨガ 18:50-19:45 プチトレ & ストレッチ 20:00-20:55	伊藤	木テニス 10:30-12:00 井上
				奥山さんと話してみよう 19:00-21:00 奥山	ピラティス 9:45~10:45 リフレッシュヨガ 11:00~12:00	法身
					児童習字教室 (硬筆) 18:30-19:30 安孫子	
18	19	20	21	22	23	24
	シャキット! 若返り体操 9:30-10:40 シャキット! 若返り体操 10:50-12:00	佐々木	火テニス 10:30-12:30 井上 初心者テニス 13:00~15:00 秋葉	スウェーデンニット 10:30-12:30 佐々木	楽しいペン字講座 10:00-11:00 安孫子 木テニス 10:30-12:00 井上	ピラティス 9:45~10:45 リフレッシュヨガ 11:00~12:00
				健康増進 ベーシックヨガ 18:50-19:45 プチトレ & ストレッチ 20:00-20:55	伊藤	奥山さんと話してみよう 19:00-21:00 奥山
						児童習字教室 (硬筆) 18:30-19:30 安孫子
25	26	27	28	29	30	31
		火テニス 10:30-12:30 井上 初心者テニス 13:00~15:00 秋葉		木テニス 10:30-12:00 井上	ピラティス 9:45~10:45 リフレッシュヨガ 11:00~12:00	法身
			健康増進 ベーシックヨガ 18:50-19:45 プチトレ & ストレッチ 20:00-20:55	伊藤	楽しいペン字講座 (平日夜コース) 19:00-20:00 安孫子	4/25分振替
						ジュニアテニススクール 9:10-10:10 吉川 キッズサッカースクール 9:15-10:15 矢作 こども将棋教室 10:00-11:00 阿部 Jrサッカー 10:30-12:00 矢作 土テニス 10:15-12:15 稲村

※リラクゼーションヨガ、プチトレ&ストレッチは2階ギャラリーにて行います。

※スウェーデンニット、楽しいペン字講座、こども将棋教室は2階ミーティングルームにて行います。