

3月 チェリーナさがえ カルチャースクール カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 (2/15分振替)
						ジュニアテニススクール 9:10-10:10 吉川 キッズサッカースクール 9:15-10:15 矢作 こども将棋教室 10:00-11:00 阿部 ソフトテニススクール 10:30-12:00 連盟 土テニス 10:15-12:15 稲村
2	3	4	5	6	7	8
		火テニス 10:30-12:30 井上 初心者テニス 13:00~15:00 秋葉	腰痛予防からだ バランス体操 9:15~ 10:15 最上 スウェーデンニット 10:30-12:30 佐々木 健康増進 ベーシックヨガ 18:50-19:45 伊藤 プチトレ &ストレッチ 20:00-20:55 伊藤	木テニス 10:30-12:00 井上 奥山さんと話し てみよう 19:00-21:00 奥山	ピラティス 9:45~10:45 リフレッシュヨガ 11:00~12:00 法身 児童習字教室 (習字) 18:30-20:00 安孫子	ジュニアテニススクール 9:10-10:10 吉川 キッズサッカースクール 9:15-10:15 矢作 こども将棋教室 10:00-11:00 阿部 ソフトテニススクール 10:30-12:00 連盟 土テニス 10:15-12:15 稲村
9	10	11	12	13	14	15
	シャキット! 若返り体操 9:30-10:40 シャキット! 若返り体操 10:50-12:00 東海林	火テニス 10:30-12:30 井上 初心者テニス 13:00~15:00 秋葉	健康増進 ベーシックヨガ 18:50-19:45 伊藤 プチトレ &ストレッチ 20:00-20:55 伊藤	楽しいペン字講座 10:00-11:00 安孫子 木テニス 10:30-12:00 井上 楽しいペン字講座 (平日夜コース) 19:00-20:00 安孫子 奥山さんと話し てみよう 外部 19:00-21:00 奥山	ピラティス 9:45~10:45 リフレッシュヨガ 11:00~12:00 法身 児童習字教室 (習字) 18:30-20:00 安孫子	ジュニアテニススクール 9:10-10:10 吉川 キッズサッカースクール 9:15-10:15 矢作 こども将棋教室 10:00-11:00 阿部 ソフトテニススクール 10:30-12:00 連盟 土テニス 10:15-12:15 稲村
16	17	18	19	20	21	22
	シャキット! 若返り体操 9:30-10:40 シャキット! 若返り体操 10:50-12:00 佐々木	火テニス 10:30-12:30 井上 初心者テニス 13:00~15:00 秋葉	腰痛予防からだ バランス体操 9:15~ 10:15 最上 スウェーデンニット 10:30-12:30 佐々木 健康増進 ベーシックヨガ 18:50-19:45 伊藤 プチトレ &ストレッチ 20:00-20:55 伊藤		ピラティス 9:45~10:45 リフレッシュヨガ 11:00~12:00 法身 児童習字教室 (硬筆) 18:30-19:30 安孫子	ジュニアテニススクール 9:10-10:10 吉川 キッズサッカースクール 9:15-10:15 矢作 こども将棋教室 10:00-11:00 阿部 ソフトテニススクール 10:30-12:00 連盟 土テニス 10:15-12:15 稲村
23	24	25	26	27	28	29
	休館日	火テニス 10:30-12:30 井上 初心者テニス 13:00~15:00 秋葉	健康増進 ベーシックヨガ 18:50-19:45 伊藤 プチトレ &ストレッチ 20:00-20:55 伊藤	楽しいペン字講座 10:00-11:00 安孫子 木テニス 10:30-12:00 井上 楽しいペン字講座 (平日夜コース) 19:00-20:00 安孫子	ピラティス 9:45~10:45 リフレッシュヨガ 11:00~12:00 法身	ジュニアテニススクール 9:10-10:10 吉川 キッズサッカースクール 9:15-10:15 矢作 こども将棋教室 10:00-11:00 阿部 ソフトテニススクール 10:30-12:00 連盟 土テニス 10:15-12:15 稲村
30	31					

※健康増進ベーシックヨガ、プチトレ&ストレッチは2階ギャラリーにて行います。

※スウェーデンニット、楽しいペン字講座、こども将棋教室は2階ミーティングルームにて行います。