



千ヶ瀬十さがえ カルチャースクール 1日集中講座

香草や薬草を楽しむ

昔から、私たちは香草や薬草を人々の暮らしに役立ててきました。その成分を美容や健康増進のために使おうとする分野があります。講座では、その有効成分がどのように作用するかについて仕組みを解説します。そして、香草や薬草のさまざまな活用法と安全性、日常生活に起こりがちな心と体のトラブルに対する具体的なレシピもお伝えします。

当日は特別な茶葉のお茶をお召し上がりいただきます。

日時 ①2月26日(火) 午前10時～11時30分

②3月16日(土) 午後1時30分～午後3時

※両日とも、同じ講座内容となります。

受講料 1,080円(税込)

教材費 720円(税込)

講師 三上 浩子(ハーブ研究家)

対象 一般の方

定員 各12名(5名以上で開講)

持ち物 筆記用具

申込期間 2月24日(日)まで



※妊娠中又はアレルギーの方は医療機関にご相談の上お申込み下さい。

お申込み 千ヶ瀬十さがえ 管理事務所

住所 寒河江市大字寒河江字久保7番地

TEL 0237-85-1800 開館時間 9:00～21:30

(休館日 毎月第4月曜日・祝祭日の時はその翌日)

