

2月度 チェリーナさがえ カルチャースクール カレンダー

日曜日			月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日		
												1			2			3		
												木テニス	10:30-12:00	井上	ピラティス	9:45~10:45	法身	ジュニアテニススクール	9:10-10:10	吉川
															リフレッシュヨガ	11:00~12:00		土テニス	10:15-12:15	稲村
																		キッズサッカースクール	9:15-10:15	矢作
																		こども将棋教室	10:00-11:00	阿部
																		ソフトテニススクール	10:30-12:00	連盟
												奥山さんと話してみよう	19:00-21:00	奥山						
4			5			6			7			8			9			10(部地区)		
土テニス	10:00-12:00	稲村	シャキット! 若返り体操	10:00-11:30	佐々木	火テニス	10:30-12:30	井上	腰痛予防からだ バランス体操	9:15~10:15	最上	楽しいペン字講座	10:00-11:00	安孫子	ピラティス	9:45~10:45	法身	ジュニアテニススクール	9:10-10:10	吉川
2/10分振替						初心者テニス	13:00~15:00	秋葉	スウェーデンニット	10:30-12:30	佐々木	木テニス	10:30-12:00	井上	リフレッシュヨガ	11:00~12:00		キッズサッカースクール	9:15-10:15	矢作
									リラクゼーションヨガ	18:50-19:45								こども将棋教室	10:00-11:00	阿部
									プチトレ &ストレッチ	20:00-20:55	伊藤	楽しいペン字講座 (平日夜コース)	19:00-20:00	安孫子				ソフトテニススクール	10:30-12:00	連盟
11			12			13			14			15			16			17		
						火テニス	10:30-12:30	井上				木テニス	10:30-12:00	井上				ジュニアテニススクール	9:10-10:10	吉川
						初心者テニス	13:00~15:00	秋葉										土テニス	10:15-12:15	稲村
									リラクゼーションヨガ	18:50-19:45								キッズサッカースクール	9:15-10:15	矢作
									プチトレ &ストレッチ	20:00-20:55	伊藤	奥山さんと話してみよう	19:00-21:00	奥山				こども将棋教室	10:00-11:00	阿部
																		ソフトテニススクール	10:30-12:00	連盟
18			19			20			21			22			23			24		
						火テニス	10:30-12:30	井上	腰痛予防からだ バランス体操	9:15~10:15	最上	楽しいペン字講座	10:00-11:00	安孫子	ピラティス	9:45~10:45	法身			
						初心者テニス	13:00~15:00	秋葉	スウェーデンニット	10:30-12:30	佐々木	木テニス	10:30-12:00	井上	リフレッシュヨガ	11:00~12:00				
									リラクゼーションヨガ	18:50-19:45										
									プチトレ &ストレッチ	20:00-20:55	伊藤	楽しいペン字講座 (平日夜コース)	19:00-20:00	安孫子						
25			26			27			28			29								
						火テニス	10:30-12:30	井上				木テニス	10:30-12:00	井上						
						初心者テニス	13:00~15:00	秋葉				奥山さんと話してみよう(外部)			19:00-21:00	奥山				
									リラクゼーションヨガ	18:50-19:45		楽しいペン字講座 (平日夜コース) 12/28分振替			19:00-20:00	安孫子				
									プチトレ &ストレッチ	20:00-20:55	伊藤									

※リラクゼーションヨガ、プチトレ&ストレッチは2階ギャラリーにて行います。

※スウェーデンニット、楽しいペン字講座、こども将棋教室は2階ミーティングルームにて行います。