

9月度 チェリーナさがえ カルチャースクール カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
						子ども将棋教室 10:00-11:00 阿部
3	4	5	6	7	8	9
	シャキット! 若返り体操 10:00-11:30 佐々木	火テニス 10:30-12:30 井上 初心者テニス 13:00~15:00 秋葉	スウェーデンニット 10:30-12:30 佐々木	木テニス 10:30-12:00 井上	ピラティス 9:45~10:45 法身 リフレッシュヨガ 11:00~12:00	ジュニアテニススクール 9:10-10:10 吉川 キッズサッカースクール 9:15-10:15 矢作 子ども将棋教室 10:00-11:00 阿部 ソフトテニススクール 10:30-12:00 連盟
			リラクゼーションヨガ 18:50-19:45 プチトレ & ストレッチ 20:05-21:00 伊藤	奥山さんと話してみよう 19:00-21:00 奥山		
10	11	12	13	14	15	16
	シャキット! 若返り体操 10:00-11:30 東海林	火テニス 10:30-12:30 井上 初心者テニス 13:00~15:00 秋葉		楽しいペン字講座 10:00-11:00 安孫子 木テニス 10:30-12:00 井上	ピラティス 9:45~10:45 法身 リフレッシュヨガ 11:00~12:00	ジュニアテニススクール 9:10-10:10 吉川 キッズサッカースクール 9:15-10:15 矢作 子ども将棋教室 10:00-11:00 阿部 ソフトテニススクール 10:30-12:00 連盟
			リラクゼーションヨガ 18:50-19:45 プチトレ & ストレッチ 20:05-21:00 伊藤	楽しいペン字講座 (平日夜コース) 19:00-20:00 安孫子		
17	18	19	20	21	22	23
		火テニス 10:30-12:30 井上 初心者テニス 13:00~15:00 秋葉	スウェーデンニット 10:30-12:30 佐々木	木テニス 10:30-12:00 井上	ピラティス 9:45~10:45 法身 リフレッシュヨガ 11:00~12:00	ジュニアテニススクール 9:10-10:10 吉川 キッズサッカースクール 9:15-10:15 矢作 子ども将棋教室 10:00-11:00 阿部 ソフトテニススクール 10:30-12:00 連盟
			リラクゼーションヨガ 18:50-19:45 プチトレ & ストレッチ 20:05-21:00 伊藤	奥山さんと話してみよう 19:00-21:00 奥山		
24	25	26	27	28	29	30
		火テニス 10:30-12:30 井上 初心者テニス 13:00~15:00 秋葉		楽しいペン字講座 10:00-11:00 安孫子 木テニス 10:30-12:00 井上	ピラティス 9:45~10:45 法身 リフレッシュヨガ 11:00~12:00	
			リラクゼーションヨガ 18:50-19:45 プチトレ & ストレッチ 20:05-21:00 伊藤	楽しいペン字講座 (平日夜コース) 19:00-20:00 安孫子	※8/11分振替	

※リラクゼーションヨガ、プチトレ&ストレッチは2階ギャラリーにて行います。

※スウェーデンニット、楽しいペン字講座、子ども将棋教室は2階ミーティングルームにて行います。