

10月度 チェリーナさがえ カルチャースクール カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 ジュニアテニススクール 9:10-10:10 吉川 土テニス 10:15-12:15 吉川 キッズサッカースクール 9:15-10:15 矢作 こども将棋教室 10:00-11:00 神尾 (こども将棋教室 9/10分振替) ソフトテニススクール 10:30-12:00 連盟
2	3	4	5	6	7	8
ジュニアテニススクール 9:10-10:10 吉川 (ジュニアテニス 7/16分振替)	シャキット! 若返り体操 10:00-11:30 佐々木	火テニス 10:30-12:30 井上 初心者テニス 13:00~15:00 秋葉	スウェーデンニット10月休講 になります	木テニス 10:30-12:00 井上	ピラティス 9:45~10:45 法身 リフレッシュヨガ 11:00~12:00	ジュニアテニススクール 9:10-10:10 吉川 土テニス 10:15-12:15 吉川 キッズサッカースクール 9:15-10:15 矢作 こども将棋教室 10:00-11:00 神尾 ソフトテニススクール 10:30-12:00 連盟
ソフトテニススクール 10:30-12:00 連盟 (ソフトテニススクール 7/16分振替)				リラクゼーションヨガ 18:50-19:45 伊藤 プチトレ & ストレッチ 20:05-21:00 伊藤	奥山さんと話 してみよう 19:00-21:00 奥山	
9	10	11	12	13	14	15
		火テニス 10:30-12:30 井上 初心者テニス 13:00~15:00 秋葉	背骨コンディショニング 9:15-10:15 菅 悟 リラクゼーションヨガ 18:50-19:45 伊藤 プチトレ & ストレッチ 20:05-21:00 伊藤	楽しいペン字講座 10:00-11:00 安孫子 木テニス 10:30-12:00 井上 背骨コンディショニング 13:30-14:30 菅 悟 楽しいペン字講座 (平日夜コース) 19:00-20:00 安孫子	ピラティス 9:45~10:45 法身 リフレッシュヨガ 11:00~12:00	ジュニアテニススクール 9:10-10:10 吉川 土テニス 10:15-12:15 吉川 キッズサッカースクール 9:15-10:15 矢作 こども将棋教室 10:00-11:00 神尾 ソフトテニススクール 10:30-12:00 連盟
16	17	18	19	20	21	22
	シャキット! 若返り体操 10:00-11:30 佐々木	火テニス 10:30-12:30 井上 初心者テニス 13:00~15:00 秋葉	スウェーデンニット10月休講 になります	木テニス 10:30-12:00 井上	ピラティス 9:45~10:45 法身 リフレッシュヨガ 11:00~12:00	こども将棋教室 10:00-11:00 神尾
				リラクゼーションヨガ 18:50-19:45 伊藤 プチトレ & ストレッチ 20:05-21:00 伊藤	奥山さんと話 してみよう 19:00-21:00 奥山	
23	24	25	26	27	28	29
	休館日	火テニス 10:30-12:30 井上 初心者テニス 13:00~15:00 秋葉	背骨コンディショニング 9:15-10:15 菅 悟 リラクゼーションヨガ 18:50-19:45 伊藤 プチトレ & ストレッチ 20:05-21:00 伊藤	楽しいペン字講座 10:00-11:00 安孫子 木テニス 10:30-12:00 井上 背骨コンディショニング 13:30-14:30 菅 悟 楽しいペン字講座 (平日夜コース) 19:00-20:00 安孫子	ピラティス 9:45~10:45 山口 リフレッシュヨガ 11:00~12:00	ジュニアテニススクール 9:10-10:10 吉川 土テニス 10:15-12:15 吉川 キッズサッカースクール 9:15-10:15 矢作 こども将棋教室 10:00-11:00 神尾 ソフトテニススクール 10:30-12:00 連盟
30		31				

※リラクゼーションヨガ、プチトレ&ストレッチ、背骨コンディショニングは2階ギャラリーにて行います。
 ※スウェーデンニット、楽しいペン字講座、こども将棋教室は2階ミーティングルームにて行います。