

# 8月 チェリーナさがえ カルチャースクール カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
						ジュニアテニススクール 9:10-10:10 吉川
						こども将棋教室 10:00-11:00 阿部
				奥山さんと話してみよう 19:00-21:00 奥山		
4	5	6	7	8	9	10
	シャキット! 若返り体操 10:00-11:30 東海林		腰痛予防からだ バランス体操 9:15~10:15 最上	楽しいペン字講座 10:00-11:00 安孫子		
			スウェーデンニット 10:30-12:30 佐々木			
			初心者テニス 10:00~12:00 秋葉			
			健康増進 ベーシックヨガ 18:50-19:45 伊藤	楽しいペン字講座 (平日夜コース) 19:00-20:00 安孫子		
			プチトレ &ストレッチ 20:00-20:55			
11	12	13	14	15	16	17
						ジュニアテニススクール 9:10-10:10 吉川
						こども将棋教室 10:00-11:00 阿部
18	19	20	21	22	23	24
	シャキット! 若返り体操 10:00-11:30 佐々木		腰痛予防からだ バランス体操 9:15~10:15 最上	楽しいペン字講座 10:00-11:00 安孫子		ジュニアテニススクール 9:10-10:10 吉川
			スウェーデンニット 10:30-12:30 佐々木			
			初心者テニス 10:00~12:00 秋葉			こども将棋教室 10:00-11:00 阿部
			健康増進 ベーシックヨガ 18:50-19:45 伊藤	楽しいペン字講座 (平日夜コース) 19:00-20:00 安孫子		
			プチトレ &ストレッチ 20:00-20:55			
25	26	27	28	29	30	31
	休館日		初心者テニス 10:00~12:00 秋葉			ジュニアテニススクール 9:10-10:10 吉川
						こども将棋教室 10:00-11:00 阿部
			健康増進 ベーシックヨガ 18:50-19:45 伊藤	奥山さんと話してみよう 19:00-21:00 奥山		
			プチトレ &ストレッチ 20:00-20:55			

※リラクゼーションヨガ、プチトレ&ストレッチは2階ギャラリーにて行います。

※スウェーデンニット、楽しいペン字講座、こども将棋教室は2階ミーティングルームにて行います。

