

1月度 チェリーナさがえ カルチャースクール カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
2	3	4	5	6	7	8(外部)
休館日	休館日	休館日	スウェーデンニット 10:30-12:30 佐々木	楽しいペン字講座 10:00-11:00 安孫子	ピラティス 9:45~10:45 法身 リフレッシュヨガ 11:00~12:00 法身	ジュニアテニススクール 9:10-10:10 秋葉 キッズサッカースクール 9:15-10:15 矢作 こども将棋教室 10:00-11:00 神尾 ソフトテニススクール 10:30-12:00 連盟
			リラクゼーションヨガ 18:50-19:45 伊藤	テニススクール 10:30-12:00 井上		西部地区公民館
			プチトレ & ストレッチ 20:05-21:00 伊藤	楽しいペン字講座 (平日夜コース) 19:00-20:00 安孫子		
9	10	11	12	13	14	15
土テニス 10:15-12:15 稲村		テニススクール 10:00-12:00 井上 ハーブを楽しむ 10:00-11:30 三上	背骨コンディショニング 9:15-10:15 菅 悟		ピラティス 9:45~10:45 法身 リフレッシュヨガ 11:00~12:00 法身	ジュニアテニススクール 9:10-10:10 秋葉 土テニス 10:15-12:15 稲村 キッズサッカースクール 9:15-10:15 矢作 こども将棋教室 10:00-11:00 神尾 ソフトテニススクール 10:30-12:00 連盟
			リラクゼーションヨガ 18:50-19:45 伊藤	テニススクール 10:30-12:00 井上		
			プチトレ & ストレッチ 20:05-21:00 伊藤	奥山さんと話してみよう 19:00-21:00 奥山		
16	17	18	19	20	21	22
土テニス 10:15-12:15 稲村		テニススクール 10:00-12:00 井上		楽しいペン字講座 10:00-11:00 安孫子	ピラティス 9:45~10:45 法身 リフレッシュヨガ 11:00~12:00 法身	ジュニアテニススクール 9:10-10:10 吉川 土テニス 10:15-12:15 稲村 キッズサッカースクール 9:15-10:15 矢作 こども将棋教室 10:00-11:00 神尾 ソフトテニススクール 10:30-12:00 連盟
			スウェーデンニット 10:30-12:30 佐々木	テニススクール 10:30-12:00 井上		
			リラクゼーションヨガ 18:50-19:45 伊藤			
			プチトレ & ストレッチ 20:05-21:00 伊藤	楽しいペン字講座 (平日夜コース) 19:00-20:00 安孫子		
23/30	24/31	25	26	27	28	29(外部)
	シャキット！ 若返り体操 10:00-11:30 東海林	テニススクール 10:00-12:00 井上	背骨コンディショニング 9:15-10:15 菅 悟		ピラティス 9:45~10:45 法身 リフレッシュヨガ 11:00~12:00 法身	ジュニアテニススクール 9:10-10:10 矢作 キッズサッカースクール 9:15-10:15 神尾 こども将棋教室 10:00-11:00 連盟 ソフトテニススクール 10:30-12:00
			リラクゼーションヨガ 18:50-19:45 伊藤	テニススクール 10:30-12:00 井上		西部地区公民館
			プチトレ & ストレッチ 20:05-21:00 伊藤	奥山さんと話してみよう 19:00-21:00 奥山		

※シャキット！若返り体操、ピラティス、ストレッチヨガ及びリラクゼーションヨガ、セルフリンパケア&ストレッチは2階ギャラリーにて行います。
 ※スウェーデンニット、楽しいペン字講座、こども将棋教室は2階ミーティングルームにて行います。