

1月 チェリーナさがえ カルチャースクール カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
年末年始特別休館日 12/28～1/4まで						
4	5	6	7	8	9	10
	シャキット！ 若返り体操 9:30～10:40 東海林 シャキット！ 若返り体操 10:50～12:00	火テニス 10:30～12:30 稲村 初心者テニス 13:00～15:00 秋葉		楽しいペン字講座 10:00～11:00 安孫子 木テニス 10:30～12:00 吉川	ピラティス 9:45～10:45 法身 リフレッシュヨガ 11:00～12:00	ジュニアテニススクール 9:10～10:10 吉川 キッズサッカースクール 9:15～10:15 矢作 こども将棋教室 10:00～11:00 阿部 Jrサッカー 10:30～12:00 矢作 土テニス 10:15～12:15 稲村
		健康増進 ベーシックヨガ 18:50～19:45 伊藤 プチトレ &ストレッチ 20:00～20:55		楽しいペン字講座 (平日夜コース) 19:00～20:00 安孫子	児童習字教室 (習字) 18:30～20:00 安孫子	
11	12	13	14	15	16	17
		火テニス 10:30～12:30 稲村 初心者テニス 13:00～15:00 秋葉	スウェーデンニット 10:30～12:30 香曾我部	木テニス 10:30～12:00 吉川	ピラティス 9:45～10:45 法身 リフレッシュヨガ 11:00～12:00	第8回チェリーナさがえGOP ジュニアテニス大会(男子)
		健康増進 ベーシックヨガ 18:50～19:45 伊藤 プチトレ &ストレッチ 20:00～20:55		奥山さんと話し てみよう 19:00～21:00 奥山	児童習字教室 (習字) 18:30～20:00 安孫子	
18	19	20	21	22	23	24
第8回チェリーナさがえGOP ジュニアテニス大会(女子)	シャキット！ 若返り体操 9:30～10:40 佐々木 シャキット！ 若返り体操 10:50～12:00	火テニス 10:30～12:30 稲村 初心者テニス 13:00～15:00 秋葉	スウェーデンニット 10:30～12:30 香曾我部	楽しいペン字講座 10:00～11:00 安孫子 木テニス 10:30～12:00 吉川	ピラティス 9:45～10:45 法身 リフレッシュヨガ 11:00～12:00	ジュニアテニススクール 9:10～10:10 吉川 キッズサッカースクール 9:15～10:15 矢作 こども将棋教室 10:00～11:00 阿部 Jrサッカー 10:30～12:00 矢作 土テニス 10:15～12:15 稲村
		健康増進 ベーシックヨガ 18:50～19:45 伊藤 プチトレ &ストレッチ 20:00～20:55		楽しいペン字講座 (平日夜コース) 19:00～20:00 安孫子	児童習字教室 (硬筆) 18:30～19:30 安孫子	
25	26	27	28	29	30	31
	休館日	火テニス 10:30～12:30 稲村 初心者テニス 13:00～15:00 秋葉		木テニス 10:30～12:00 吉川	ピラティス 9:45～10:45 法身 リフレッシュヨガ 11:00～12:00	ジュニアテニススクール 9:10～10:10 吉川 キッズサッカースクール 9:15～10:15 矢作 こども将棋教室 10:00～11:00 阿部 Jrサッカー 10:30～12:00 矢作 土テニス 10:15～12:15 稲村
		健康増進 ベーシックヨガ 18:50～19:45 伊藤 プチトレ &ストレッチ 20:00～20:55		奥山さんと話し てみよう 19:00～21:00 奥山		

※リラクゼーションヨガ、プチトレ&ストレッチは2階ギャラリーにて行います。

※スウェーデンニット、楽しいペン字講座、こども将棋教室は2階ミーティングルームにて行います。

