

6月度 チェリーナさがえ カルチャースクール カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 ジュニアテニススクール 9:10-10:10 吉川 土テニス 10:15-12:15 稲村 キッズサッカースクール 9:15-10:15 矢作 こども将棋教室 10:00-11:00 阿部 ソフトテニススクール 10:30-12:00 連盟
2	3 シャキット! 若返り体操 10:00-11:30 佐々木	4 火テニス 10:30-12:30 井上 初心者テニス 13:00~15:00 秋葉	5 スウェーデンニット 10:30-12:30 佐々木 健康増進 ベーシックヨガ 18:50-19:45 伊藤 プチトレ &ストレッチ 20:00-20:55 伊藤	6 木テニス 10:30-12:00 井上 奥山さんと話 してみよう 19:00-21:00 奥山	7 ピラティス 9:45~10:45 法身 リフレッシュヨガ 11:00~12:00 法身	8 ジュニアテニススクール 9:10-10:10 吉川 土テニス 10:15-12:15 稲村 キッズサッカースクール 9:15-10:15 矢作 こども将棋教室 10:00-11:00 阿部 ソフトテニススクール 10:30-12:00 連盟
9	10	11 初心者テニス 13:00~15:00 秋葉	12 腰痛予防からだ バランス体操 9:15~10:15 最上 健康増進 ベーシックヨガ 18:50-19:45 伊藤 プチトレ &ストレッチ 20:00-20:55 伊藤	13 楽しいペン字講座 10:00-11:00 安孫子 木テニス 10:30-12:00 井上 楽しいペン字講座 (平日夜コース) 19:00-20:00 安孫子	14 ピラティス 9:45~10:45 法身 リフレッシュヨガ 11:00~12:00 法身	15 ジュニアテニススクール 9:10-10:10 吉川 土テニス 10:15-12:15 稲村 キッズサッカースクール 9:15-10:15 矢作 こども将棋教室 10:00-11:00 阿部 ソフトテニススクール 10:30-12:00 連盟
16	17 シャキット! 若返り体操 10:00-11:30 東海林	18 火テニス 10:30-12:30 井上 初心者テニス 13:00~15:00 秋葉	19 スウェーデンニット 10:30-12:30 佐々木 健康増進 ベーシックヨガ 18:50-19:45 伊藤 プチトレ &ストレッチ 20:00-20:55 伊藤	20 木テニス 10:30-12:00 井上 奥山さんと話 してみよう 19:00-21:00 奥山	21	22 ジュニアテニススクール 9:10-10:10 吉川 土テニス 10:15-12:15 稲村 キッズサッカースクール 9:15-10:15 矢作 こども将棋教室 10:00-11:00 阿部 ソフトテニススクール 10:30-12:00 連盟
23/30	24 休館日	25 火テニス 10:30-12:30 井上 初心者テニス 13:00~15:00 秋葉	26 腰痛予防からだ バランス体操 9:15~10:15 最上 健康増進 ベーシックヨガ 18:50-19:45 伊藤 プチトレ &ストレッチ 20:00-20:55 伊藤	27 楽しいペン字講座 10:00-11:00 安孫子 木テニス 10:30-12:00 井上 楽しいペン字講座 (平日夜コース) 19:00-20:00 安孫子	28	29 (5/4振替分) ジュニアテニススクール 9:10-10:10 吉川 土テニス 10:15-12:15 稲村 キッズサッカースクール 9:15-10:15 矢作 こども将棋教室 10:00-11:00 阿部 ソフトテニススクール 10:30-12:00 連盟

※リラクゼーションヨガ、プチトレ&ストレッチは2階ギャラリーにて行います。

※スウェーデンニット、楽しいペン字講座、こども将棋教室は2階ミーティングルームにて行います。