

9月度 チェリーナさがえ カルチャースクール カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
				木テニス 10:30-12:00 井上	ピラティス 9:45~10:45 法身 リフレッシュヨガ 11:00~12:00 法身	ジュニアテニススクール 9:10-10:10 吉川 土テニス 10:15-12:15 吉川 キッズサッカースクール 9:15-10:15 矢作 こども将棋教室 10:00-11:00 神尾 ソフトテニススクール 10:30-12:00 連盟
				奥山さんと話してみよう 19:00-21:00 奥山		
4	5	6	7	8	9	10
	シャキット! 若返り体操 10:00-11:30 佐々木	火テニス 10:30-12:30 井上 初心者テニス 13:00~15:00 秋葉	スウェーデンニット 10:30-12:30 佐々木	楽しいペン字講座 10:00-11:00 安孫子 木テニス 10:30-12:00 井上	ピラティス 9:45~10:45 法身 リフレッシュヨガ 11:00~12:00 法身	土曜日カルチャースクール 休講 振替 9/11 ※こども将棋教室は除く
			リラクゼーションヨガ 18:50-19:45 伊藤 プチトレ & ストレッチ 20:05-21:00 伊藤	楽しいペン字講座 (平日夜コース) 19:00-20:00 安孫子		
11	12	13	14	15	16	17
ジュニアテニススクール 9:10-10:10 吉川 土テニス 10:15-12:15 吉川 キッズサッカースクール 9:15-10:15 矢作 ソフトテニススクール 10:30-12:00 連盟 9/10分振替 土曜日カルチャースクール ※こども将棋教室は除く	シャキット! 若返り体操 10:00-11:30 佐々木	ハープを楽しむ 10:00-11:30 三上 火テニス 休講 11/29に振替 初心者テニス 13:00~15:00 秋葉	背骨コンディショニング 9:15-10:15 菅 悟	木テニス 10:30-12:00 井上 背骨コンディショニング 13:30-14:30 菅 悟	ピラティス 9:45~10:45 法身 リフレッシュヨガ 11:00~12:00 法身	ジュニアテニススクール 9:10-10:10 吉川 土テニス 10:15-12:15 吉川 キッズサッカースクール 9:15-10:15 矢作 こども将棋教室 10:00-11:00 神尾 ソフトテニススクール 10:30-12:00 連盟
			リラクゼーションヨガ 18:50-19:45 伊藤 プチトレ & ストレッチ 20:05-21:00 伊藤	奥山さんと話してみよう 19:00-21:00 奥山		
18	19	20	21	22	23	24
		火テニス 10:30-12:30 井上 初心者テニス 13:00~15:00 秋葉	スウェーデンニット 10:30-12:30 佐々木	楽しいペン字講座 10:00-11:00 安孫子 木テニス 10:30-12:00 井上	ピラティス・リフレッシュヨガ 休講	ジュニアテニススクール 9:10-10:10 吉川 土テニス 10:15-12:15 吉川 キッズサッカースクール 9:15-10:15 矢作 こども将棋教室 10:00-11:00 神尾 ソフトテニススクール 10:30-12:00 連盟
			リラクゼーションヨガ 18:50-19:45 伊藤 プチトレ & ストレッチ 20:05-21:00 伊藤	楽しいペン字講座 (平日夜コース) 19:00-20:00 安孫子		
25	26	27	28	29	30	
	休館日	火テニス 10:30-12:30 井上 初心者テニス 13:00~15:00 秋葉	背骨コンディショニング 9:15-10:15 菅 悟	木テニス 8/11分振替 木テニス 10:30-12:00 井上 背骨コンディショニング 13:30-14:30 菅 悟	ピラティス 9:45~10:45 法身 リフレッシュヨガ 11:00~12:00 法身	
			リラクゼーションヨガ 18:50-19:45 伊藤 プチトレ & ストレッチ 20:05-21:00 伊藤	奥山さんと話してみよう 19:00-21:00 奥山 7/7分振替		

※リラクゼーションヨガ、プチトレ&ストレッチ、背骨コンディショニングは2階ギャラリーにて行います。
 ※スウェーデンニット、楽しいペン字講座、こども将棋教室は2階ミーティングルームにて行います。