

3月 チェリーナさがえ カルチャースクール カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
		火テニス 10:30-12:30 稲村 初心者テニス 13:00~15:00 秋葉	スウェーデンニット 10:30-12:30 香曾我部 健康増進ベーシックヨガ 18:50-19:45 伊藤 プチトレ&ストレッチ 20:00-20:55 伊藤	木テニス 10:30-12:00 吉川 奥山さんと話してみよう 19:00-21:00 奥山	ピラティス 9:45~10:45 法身 リフレッシュヨガ 11:00~12:00 法身 児童習字教室(習字) 18:30-20:00 安孫子	ジュニアテニススクール 9:10-10:10 吉川 キッズサッカースクール 9:15-10:15 矢作 こども将棋教室 10:00-11:00 阿部 Jrサッカー 10:30-12:00 矢作 土テニス 10:15-12:15 稲村
8	9	10	11	12	13	14
	シャキット! 若返り体操 9:30-10:40 東海林 シャキット! 若返り体操 10:50-12:00 東海林	火テニス 10:30-12:30 稲村 初心者テニス 13:00~15:00 秋葉	健康増進ベーシックヨガ 18:50-19:45 伊藤 プチトレ&ストレッチ 20:00-20:55 伊藤	楽しいペン字講座 10:00-11:00 安孫子 木テニス 10:30-12:00 吉川 楽しいペン字講座(平日夜コース) 19:00-20:00 安孫子	ピラティス 9:45~10:45 法身 リフレッシュヨガ 11:00~12:00 法身 児童習字教室(習字) 18:30-20:00 安孫子	ジュニアテニススクール 9:10-10:10 吉川 キッズサッカースクール 9:15-10:15 矢作 こども将棋教室 10:00-11:00 阿部 Jrサッカー 10:30-12:00 矢作 土テニス 10:15-12:15 稲村
15	16	17	18	19	20	21
	シャキット! 若返り体操 9:30-10:40 佐々木 シャキット! 若返り体操 10:50-12:00 佐々木	火テニス 10:30-12:30 稲村 初心者テニス 13:00~15:00 秋葉	スウェーデンニット 10:30-12:30 香曾我部 健康増進ベーシックヨガ 18:50-19:45 伊藤 プチトレ&ストレッチ 20:00-20:55 伊藤	木テニス 10:30-12:00 吉川 奥山さんと話してみよう 19:00-21:00 奥山	児童習字教室(硬筆) 18:30-19:30 安孫子	ジュニアテニススクール 9:10-10:10 吉川 キッズサッカースクール 9:15-10:15 矢作 こども将棋教室 10:00-11:00 阿部 Jrサッカー 10:30-12:00 矢作 土テニス 10:15-12:15 稲村
22	23	24	25	26	27	28
	休館日	火テニス 10:30-12:30 稲村 初心者テニス 13:00~15:00 秋葉	健康増進ベーシックヨガ 18:50-19:45 伊藤 プチトレ&ストレッチ 20:00-20:55 伊藤	楽しいペン字講座 10:00-11:00 安孫子 木テニス 10:30-12:00 吉川 楽しいペン字講座(平日夜コース) 19:00-20:00 安孫子	ピラティス 9:45~10:45 法身 リフレッシュヨガ 11:00~12:00 法身	ジュニアテニススクール 9:10-10:10 吉川 キッズサッカースクール 9:15-10:15 矢作 こども将棋教室 10:00-11:00 阿部 Jrサッカー 10:30-12:00 矢作 土テニス 10:15-12:15 稲村
29	30	31				
		火テニス 10:30-12:30 稲村 2/24分振替 初心者テニス 13:00~15:00 秋葉 2/24分振替				

※リラクゼーションヨガ、プチトレ&ストレッチは2階ギャラリーにて行います。

※スウェーデンニット、楽しいペン字講座、こども将棋教室は2階ミーティングルームにて行います。