

8月度 チェリーナさがえ カルチャースクール カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
	シャキット! 若返り体操 10:00-11:30 佐々木	火テニス 10:30-12:30 井上 初心者テニス 13:00~15:00 秋葉	スウェーデンニット 10:30-12:30 佐々木	木テニス 10:30-12:00 井上		
			リラクゼーションヨガ 18:50-19:45 伊藤 プチトレ & ストレッチ 20:05-21:00 伊藤	奥山さんと話してみよう 19:00-21:00 奥山		
7	8	9	10	11	12	13
		火テニス 10:30-12:30 井上 ハーブを楽しむ 10:00-11:30 三上 初心者テニス 13:00~15:00 秋葉	背骨コンディショニング 9:15-10:15 菅 悟	楽しいペン字講座 10:00-11:00 安孫子	ピラティス 9:45~10:45 法身 リフレッシュヨガ 11:00~12:00 法身	ジュニアテニススクール 9:10-10:10 吉川 キッズサッカースクール 9:15-10:15 矢作 こども将棋教室 10:00-11:00 神尾 ソフトテニススクール 10:30-12:00 連盟
			リラクゼーションヨガ 18:50-19:45 伊藤 プチトレ & ストレッチ 20:05-21:00 伊藤	楽しいペン字講座 (平日夜コース) 19:00-20:00 安孫子	5/6分振替	
14	15	16	17	18	19	20
	シャキット! 若返り体操 10:00-11:30 東海林		スウェーデンニット 10:30-12:30 佐々木	木テニス 10:30-12:00 井上	ピラティス 9:45~10:45 法身 リフレッシュヨガ 11:00~12:00 法身	ジュニアテニススクール 9:10-10:10 吉川 土テニス 10:15-12:15 稲村 キッズサッカースクール 9:15-10:15 矢作 こども将棋教室 10:00-11:00 神尾 ソフトテニススクール 10:30-12:00 連盟
			リラクゼーションヨガ 18:50-19:45 伊藤 プチトレ & ストレッチ 20:05-21:00 伊藤	奥山さんと話してみよう 19:00-21:00 奥山	6/24分振替	
21	22	23	24	25	26	27
土テニス 10:15-12:15 稲村		火テニス 10:30-12:30 井上 初心者テニス 13:00~15:00 秋葉	背骨コンディショニング 9:15-10:15 菅 悟	楽しいペン字講座 10:00-11:00 安孫子 木テニス 10:30-12:00 井上	ピラティス 9:45~10:45 法身 リフレッシュヨガ 11:00~12:00 法身	ジュニアテニススクール 9:10-10:10 吉川 土テニス 10:15-12:15 稲村 キッズサッカースクール 9:15-10:15 矢作 こども将棋教室 10:00-11:00 神尾 ソフトテニススクール 10:30-12:00 連盟
8/6分振替			リラクゼーションヨガ 18:50-19:45 伊藤 プチトレ & ストレッチ 20:05-21:00 伊藤	楽しいペン字講座 (平日夜コース) 19:00-20:00 安孫子	7/15分振替	
28	29	30	31			
		火テニス 10:30-12:30 井上 初心者テニス 13:00~15:00 秋葉	リラクゼーションヨガ 18:50-19:45 伊藤 プチトレ & ストレッチ 20:05-21:00 伊藤			
			12/28分振替			

※リラクゼーションヨガ、プチトレ&ストレッチ、背骨コンディショニングは2階ギャラリーにて行います。
 ※スウェーデンニット、楽しいペン字講座、こども将棋教室は2階ミーティングルームにて行います。