

5月度 チェリーナさがえ カルチャースクール カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
	シャキット! 若返り体操 10:00-11:30 東海林					ジュニアテニススクール 9:10-10:10 吉川 土テニス 10:15-12:15 稲村 キッズサッカースクール 9:15-10:15 矢作 こども将棋教室 10:00-11:00 阿部 ソフトテニススクール 10:30-12:00 連盟
7	8	9	10	11	12	13
		火テニス 10:30-12:30 井上 初心者テニス 13:00~15:00 秋葉	背骨コンディショニング 9:15-10:15 菅 悟 リラクゼーションヨガ 18:50-19:45 プチトレ & ストレッチ 20:05-21:00 伊藤	楽しいペン字講座 10:00-11:00 安孫子 木テニス 10:30-12:00 井上 背骨コンディショニング 13:30-14:30 菅 悟 楽しいペン字講座 (平日夜コース) 19:00-20:00 安孫子	ピラティス 9:45~10:45 リフレッシュヨガ 11:00~12:00 法身	ジュニアテニススクール 9:10-10:10 吉川 土テニス 10:15-12:15 稲村 キッズサッカースクール 9:15-10:15 矢作 こども将棋教室 10:00-11:00 阿部 ソフトテニススクール 10:30-12:00 連盟
14	15	16	17	18	19	20
	シャキット! 若返り体操 10:00-11:30 東海林	火テニス 10:30-12:30 井上 初心者テニス 13:00~15:00 秋葉	スウェーデンニット 10:30-12:30 佐々木 リラクゼーションヨガ 18:50-19:45 プチトレ & ストレッチ 20:05-21:00 伊藤	木テニス 10:30-12:00 井上 奥山さんと話してみよう 19:00-21:00 奥山	ピラティス 9:45~10:45 リフレッシュヨガ 11:00~12:00 法身	ジュニアテニススクール 9:10-10:10 吉川 土テニス 10:15-12:15 稲村 キッズサッカースクール 9:15-10:15 矢作 こども将棋教室 10:00-11:00 阿部 ソフトテニススクール 10:30-12:00 連盟
21	22	23	24	25	26	27
	休館日	火テニス 10:30-12:30 井上 初心者テニス 13:00~15:00 秋葉	背骨コンディショニング 9:15-10:15 菅 悟 リラクゼーションヨガ 18:50-19:45 プチトレ & ストレッチ 20:05-21:00 伊藤	楽しいペン字講座 10:00-11:00 安孫子 木テニス 10:30-12:00 井上 背骨コンディショニング 13:30-14:30 菅 悟 楽しいペン字講座 (平日夜コース) 19:00-20:00 安孫子	ピラティス 9:45~10:45 リフレッシュヨガ 11:00~12:00 法身	ジュニアテニススクール 9:10-10:10 吉川 土テニス 10:15-12:15 稲村 キッズサッカースクール 9:15-10:15 矢作 こども将棋教室 10:00-11:00 阿部 ソフトテニススクール 10:30-12:00 連盟
28		29	30	31		
		火テニス 10:30-12:30 井上 初心者テニス 13:00~15:00 秋葉	スウェーデンニット 10:30-12:30 佐々木 リラクゼーションヨガ 18:50-19:45 プチトレ & ストレッチ 20:05-21:00 伊藤			

※リラクゼーションヨガ、プチトレ&ストレッチ、背骨コンディショニングは2階ギャラリーにて行います。
 ※スウェーデンニット、楽しいペン字講座、こども将棋教室は2階ミーティングルームにて行います。