

# 1月度 チェリーナさがえ カルチャースクール カレンダー

日曜日 1			月曜日 2			火曜日 3			水曜日 4			木曜日 5			金曜日 6			土曜日 7				
年末年始特別休館																		ジュニアテニススクール	9:10-10:10	吉川		
																		土テニス	10:15-12:15	稲村		
																		キッズサッカースクール	9:15-10:15	矢作		
																		こども将棋教室	10:00-11:00	神尾		
																		ソフトテニススクール	10:30-12:00	連盟		
8			9			10			11			12			13			14				
						火テニス	10:30-12:30	井上	背骨コンディショニング	9:15-10:15	菅 悟	楽しいペン字講座	10:00-11:00	安孫子	ピラティス	9:45~10:45	法身	ジュニアテニススクール	9:10-10:10	吉川		
						初心者テニス	13:00~15:00	秋葉				木テニス	10:30-12:00	井上	リフレッシュヨガ	11:00~12:00		土テニス	10:15-12:15	稲村		
												背骨コンディショニング	13:30-14:30	菅 悟				キッズサッカースクール	9:15-10:15	矢作		
									リラクゼーションヨガ	18:50-19:45		楽しいペン字講座 (平日夜コース)	19:00-20:00	安孫子				こども将棋教室	10:00-11:00	神尾		
									プチトレ &ストレッチ	20:05-21:00	伊藤							ソフトテニススクール	10:30-12:00	連盟		
15			16			17			18			19			20			21				
			シャキット! 若返り体操	10:00-11:30	佐々木	火テニス	10:30-12:30	井上	スウェーデンニット	10:30-12:30	佐々木				ピラティス	9:45~10:45	法身	ジュニアテニススクール	9:10-10:10	吉川		
						初心者テニス	13:00~15:00	秋葉	12/4分を3/29に振替			木テニス	10:30-12:00	井上	リフレッシュヨガ	11:00~12:00		土テニス	10:15-12:15	稲村		
									リラクゼーションヨガ	18:50-19:45		奥山さんと話し てみよう	19:00-21:00	奥山				キッズサッカースクール	9:15-10:15	矢作		
									プチトレ &ストレッチ	20:05-21:00	伊藤	1/5分を3/30に振替						こども将棋教室	10:00-11:00	神尾		
																		ソフトテニススクール	10:30-12:00	連盟		
22			23			24			25			26			27			28(西部地区公民館)				
土テニス	10:15-12:15	稲村	休館日			火テニス	10:30-12:30	井上	背骨コンディショニング	9:15-10:15	菅 悟	楽しいペン字講座	10:00-11:00	安孫子	ピラティス	9:45~10:45	法身	ジュニアテニススクール	9:10-10:10	吉川		
						初心者テニス	13:00~15:00	秋葉						木テニス	10:30-12:00	井上	リフレッシュヨガ	11:00~12:00				
														背骨コンディショニング	13:30-14:30	菅 悟				キッズサッカースクール	9:15-10:15	矢作
												リラクゼーションヨガ	18:50-19:45		楽しいペン字講座 (平日夜コース)	19:00-20:00	安孫子				こども将棋教室	10:00-11:00
									プチトレ &ストレッチ	20:05-21:00	伊藤							ソフトテニススクール	10:30-12:00	連盟		
29			30			31																
			シャキット! 若返り体操	10:00-11:30	東海林	火テニス	10:30-12:30	井上	/			/			/			/				
						初心者テニス	13:00~15:00	秋葉														

※リラクゼーションヨガ、プチトレ&ストレッチ、背骨コンディショニングは2階ギャラリーにて行います。  
 ※スウェーデンニット、楽しいペン字講座、こども将棋教室は2階ミーティングルームにて行います。